



# Speisekarte

Alterszentrum Breite, Restaurant Steig und Wiesli

19. Nov. bis 25. Nov. 2018

## Mittagessen

Montag  
19.11.18

Rindsgulasch mit Paprika-Sauerrahm  
Kartoffelnocchi  
Rosenkohl  
Saisonfrucht



Dienstag  
20.11.18

Emmentaler Brätschnitzel mit Bratenjus  
Rosmarin-Bräterkartoffeln  
Wirsingemüse  
Stracciatellamousse



Mittwoch  
21.11.18

Kalbsgeschnetzeltes Zürcherart  
Butternüdeli  
Erbsli und Rüebli  
Brownies



Donnerstag  
22.11.18

Schweinskarbonade an Apfelweinsauce  
Süsskartoffelstampf  
Gratinierter Fenchel  
Saisonfrucht



Freitag  
23.11.18

MSC Dorschfilets Provencale  
Basmatireis  
Blattspinat  
Gugelhopf



Samstag  
24.11.18

Lasagne al forno  
mit Rindfleischsugo  
und Käse-Bechamel  
Saisonfrucht



Sonntag  
25.11.18

Schwedenbraten mit Glühweinsauce  
Parisiene-Kartoffeln  
Grüne Bohnen  
Caramelköpfl mit Rahm

## Vegetarisch

Tofu - Kichererbsengulasch  
Kartoffelnocchi  
Rosenkohl  
Saisonfrucht



Gemüseschnitzel  
Rosmarin-Bräterkartoffeln  
Wirsingemüse  
Stracciatellamousse



Quorn geschnetzeltes mit Champignons  
Butternüdeli  
Erbsli und Rüebli  
Brownies



Mediterraner Dinkelburger  
Süsskartoffelstampf  
Gratinierter Fenchel  
Saisonfrucht



Thai Currybällchen mit Sweet-Chillisauc  
Basmatireis  
Blattspinat  
Gugelhopf



Lasagne Verdura  
mit Gemüse-Tomatensauce  
und Käse-Bechamel  
Saisonfrucht



Spätzli-Gemüsepfanne  
mit Käse-Rahmsauce  
Saisongemüwestreifen  
Caramelköpfl mit Rahr

## Abendessen

Bündner Platte  
Fein geschnittenes Trockenfleisch,  
Alpkäse, Garnitur, Brot und Butter



Zwetschgen-Brotrösti  
mit Vanille-Zimtsauce



Schinkenrolle gefüllt  
mit Spargelspitzen  
Brötchen und Butter



Heisse Wienerli  
mit Senf und Schlumbergerbrötli



Apfelwähe



Wurst-Käsesalat garniert  
Ruchbrot



Cafe Complet  
mit Weichkäse

## Wochenhit

Hackbraten mit Pilzrahmsauce,  
Hörnli und Kräutertomate



Im Menü sind die aktuelle Tagessuppe und ein Salat vom Büffet inbegriffen. Abwechselnd servieren wir eine Frucht oder ein Dessert. "Wochenhit" = Montag bis Freitag  
Das "Alterszentrum Breite" verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Geflügel und Eier. Fleischsorten aus anderen Herkunftsländern werden deklariert.  
Allergene: Unser geschultes Küchen - Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien. Bsp. Nüsse, Weizenprodukte (Gluten) Milchprodukte (Laktose) Soja etc.